

**Document  
d'information**

# Élite Cheer Outaouais



**Saison 2024-2025**

# Table des matières

|   |    |
|---|----|
| À propos d'Élite Cheer Outaouais.....           | 2  |
| Pourquoi choisir Élite Cheer Outaouais? .....   | 3  |
| Programme compétitif.....                       | 4  |
| Circuit PROVINCIAL (U8, U12, U16 et Open) ..... | 4  |
| Circuit NATIONAL (U12, U16 et U18).....         | 5  |
| Circuit WORLDS (Open).....                      | 6  |
| Programme précompétitif .....                   | 8  |
| Initiation (U8 et U12) .....                    | 8  |
| Programme récréatif.....                        | 9  |
| U6 Novice .....                                 | 9  |
| U12 Novice.....                                 | 10 |
| Maîtres (Mom&Dad).....                          | 11 |
| Inscriptions et paiements.....                  | 12 |
| Annexes.....                                    | 2  |
| Autres renseignements.....                      | 3  |
| Règlements Élite Cheer .....                    | 4  |
| Horaire .....                                   | 5  |
| Tryouts .....                                   | 6  |
| Formulaire d'abandon .....                      | 7  |



# À propos d'Élite Cheer Outaouais

Élite Cheer Outaouais est un organisme à but non lucratif qui vise à desservir la région en ouvrant ses portes à tous les passionnés de cheerleading et à tous ceux qui désirent découvrir ce merveilleux sport. Nous offrons une place dans l'une de nos équipes aux athlètes de 3 ans et plus!

Notre but premier est de promouvoir le cheerleading auprès des jeunes de tous les âges et de tous les milieux. Nous désirons leur donner l'occasion de se dépasser en se fixant des objectifs personnels et des objectifs d'équipe. Nous sommes fiers de prôner un esprit sportif et une éthique de travail sans pareil en véhiculant des valeurs importantes telles que la ponctualité, l'engagement, la persévérance, l'entraide et la discipline.

Toutes nos équipes sont dirigées par des entraîneurs formés par Cheer Québec. Nous sommes donc heureux d'offrir une pratique du sport sécuritaire et complètement adaptée à la réalité du cheerleading. Nous avons la conviction que de placer les athlètes dans une catégorie qui correspond à leurs habiletés et leurs besoins réduit le risque de blessures et augmente leur estime de soi, deux critères importants pour qu'un athlète puisse et veuille continuer à pratiquer son sport!

Nous sommes heureux de vous offrir des programmes pour tous les goûts et tous les budgets. Petits et grands trouveront leur compte dans la famille Élite. Nous offrons 3 programmes : compétitif, précompétitif et récréatif. Nous sommes aussi reconnus pour nos cours privés et semi-privés de tumbling, nos *open gym* ainsi que notre camp de jour et nos participations en démonstration à plusieurs événements sur le territoire de la Ville de Gatineau.

Nous devons nous harmoniser aux catégories et divisions proposées par l'*International All Star Federation (IASF)*. Vous trouverez tous les détails [ici](#). Néanmoins, veuillez garder à l'esprit que les équipes que nous offrons dépendent de notre bassin d'athlètes. Il n'est donc pas garanti que nous offrirons toutes les équipes indiquées dans le présent document.

De plus, veuillez noter que tous les montants ci-dessous comprennent les taxes.

Bienvenue chez vous!



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Pourquoi choisir Élite Cheer Outaouais?

## Intégrité et organisation

Nous nous faisons un devoir d'être 100 % transparents avec nos membres. Que ce soit en ce qui concerne les frais à payer ou les enjeux rencontrés en cours de saison, nous nous efforçons d'être le plus organisé et précis possible dans nos informations, et vous pouvez être assurés d'obtenir tous les renseignements les plus à jour de notre part.

## Des prix abordables

Nous savons à quel point le coût de la vie a augmenté. C'est pourquoi nous vous offrons les prix parmi les plus bas de la région. Vous ne payez que pour l'essentiel, et tous les profits sont réinvestis directement dans notre association (n'oubliez pas que nous sommes un OBNL!).

## Sécurité et excellence

La santé et la sécurité de nos membres sont notre priorité absolue. Pour les assurer, nous procédons à une évaluation rigoureuse des habiletés des athlètes afin de les classer dans des équipes performantes et adaptées à leur niveau. Nos entraîneur(e)s compétent(e)s et formé(e)s sont en mesure d'exploiter les forces de chacun et d'apporter nos équipes à un niveau supérieur!

## Famille

Au final, Élite Cheer est une grande famille où chaque athlète est estimé(e) et traité(e) avec respect. Notre objectif ultime est que les athlètes aient du plaisir et se sentent valorisé(e)s!

Abordable  
Excellence Respect Précompétitif  
Intégrité Fierté  
Entraide Famille Récreatif  
Équipe Compétitif  
Transparence Sécurité Amitié  
Organisation  
Discipline



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Programme compétitif

Idéal pour les athlètes qui souhaitent se dépasser et qui aiment relever des défis! Le tryout est obligatoire pour faire partie de l'une de nos équipes compétitives. **Les groupes d'âge et les niveaux offerts peuvent varier à la suite des tryouts et selon le nombre d'inscription.**

## Circuit PROVINCIAL ([U8](#), [U12](#), [U16](#) et [Open](#))

- **Total des frais annuels : 1 640 \$.** Cela comprend ce qui suit ↓
  - Frais administratifs : 550 \$
  - Frais d'entraînement : 415 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 37 \$
  - Frais reliés aux compétitions : 528 \$
  - Frais relatifs à la musique : 45 \$
  - Vêtements obligatoires : 65 \$
- Paiement : 10 versements mensuels égaux de 164 \$ (juillet à avril)
- Saison de 37 semaines (qui débute la semaine du 5 août 2024)
- 4 heures d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
  - 2 h la semaine
  - 2 h la fin de semaine
- Participation à notre gala de fin de saison
- Frais supplémentaires à prévoir :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 30 \$)
  - Veste Élite Cheer (environ 80 \$)
  - Uniforme de compétition (environ 200 \$; nouvel uniforme)
  - Souliers blancs multisports (environ 40 \$)
  - Maquillage de scène (environ 40 \$)
  - Déplacement et hébergement aux compétitions
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :



| Date(s)             | Lieu                         | Nom de l'événement |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| Fin novembre 2024   | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| 7 décembre 2024     | Région de Montréal           | Kicksmas           |
| 22 février 2025     | Saint-Hyacinthe              | Cheer Up           |
| 22 ou 23 mars 2025  | Boisbriand                   | Kick's Célébration |
| 12 ou 13 avril 2025 | Longueuil                    | Kick's Cheer Cup   |
| Fin avril 2025      | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| Début mai 2025      | Gatineau                     | Lime Night Gala    |

Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

Les groupes d'âge et les niveaux offerts peuvent varier à la suite des tryouts et selon le nombre d'inscription.

## Circuit NATIONAL (U12, U16 et U18)

- **Total des frais annuels : 2 300 \$.** Cela comprend ce qui suit ↓
  - Frais administratifs : 684 \$
  - Frais d'entraînement : 644 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 37 \$
  - Frais reliés aux compétitions : 825 \$
  - Frais relatifs à la musique : 45 \$
  - Vêtements obligatoires : 65 \$
- Paiement : 10 versements mensuels égaux de 230 \$ (juin à mars)
- Saison de 43 semaines (début la semaine du 3 juin 2024)
- 5,5 heures d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
  - 2 h 30 la semaine (dès la semaine du 3 juin 2024)
  - 3 h la fin de semaine (dès le 10 août 2024)
- Participation à notre gala de fin de saison
- Frais supplémentaires :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 30 \$)
  - Veste Élite Cheer (environ 80 \$)
  - Uniforme de compétition (environ 330 \$; même uniforme que les 2 dernières années)
  - Souliers de cheerleading (environ 100 \$)
  - Maquillage de scène (environ 40 \$)
  - Déplacement et hébergement aux compétitions
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :



| Date(s)                           | Lieu                         | Nom de l'événement         |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Fin novembre 2024                 | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime              |
| 14 décembre 2024                  | Région de Montréal           | Montréal Mayhem            |
| 1 <sup>er</sup> et 2 février 2025 | Ottawa                       | Big East Blast et Showdown |
| 15 et 16 février 2025             | Québec                       | Quebec Championships       |
| 22 ou 23 mars 2025                | Boisbriand                   | Kick's Célébration         |
| 4, 5 et 6 avril 2025              | Niagara Falls                | National Championships*    |
| Fin avril 2025                    | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime              |
| Début mai 2025                    | Gatineau                     | Lime Night Gala            |

\* Cette compétition dispose d'une politique *stay-to-play*. Les athlètes/parents sont donc **obligés** de réserver par l'entremise du site de la compétition, sans quoi l'équipe peut être disqualifiée. Les détails vous seront transmis en temps et lieu.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

Les groupes d'âge et les niveaux offerts peuvent varier à la suite des tryouts et selon le nombre d'inscription.

## Circuit WORLDS [\(Open\)](#)

- **Total des frais annuels** (saison régulière) : **2 430 \$**. Cela comprend ce qui suit ↓
  - Frais administratifs : 963 \$
  - Frais d'entraînement : 530 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 37 \$
  - Frais liés aux compétitions (Worlds non compris) : 790 \$
  - Frais relatifs à la musique : 45 \$
  - Vêtements obligatoires : 65 \$
- Paiement : 10 versements mensuels égaux de 243 \$ (juin à mars)
- Saison de 44 semaines (début la semaine du 3 juin 2024)
- 6 heures d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
  - 3 h la semaine (dès la semaine du 3 juin 2024)
  - 3 h la fin de semaine (dès le 10 août 2024)
  - Tous les entraînements auront lieu au Collège Nouvelles-Frontières
- Participation à notre gala de fin de saison
- Frais supplémentaires (saison régulière) :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 30 \$)
  - Veste Élite Cheer (environ 80 \$)
  - Uniforme de compétition (environ 330 \$)
  - Souliers de cheerleading (environ 100 \$) et maquillage de scène (environ 40 \$)
  - Déplacement et hébergement aux compétitions
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :

| AUTRES INCLUSIONS                               |
|---|
| ● 1 camp de chorégraphie                        |
| ● Open gyms gratuits durant toute la saison     |
| ● Séances avec une coach en préparation mentale |
| ● 1 pratique supplémentaire par mois            |

| Date(s)                   | Lieu                         | Nom de l'événement     |
|---------------------------|------------------------------|------------------------|
| Fin novembre 2024         | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime          |
| 30 novembre 2024          | Région de Montréal           | Adrénaline             |
| 19 janvier 2025           | À déterminer                 | Championnat régional   |
| 7, 8 et/ou 9 février 2025 | Kitchener                    | Ontario Championships  |
| 15 et 16 mars 2025        | Québec                       | Championnat provincial |
| 21, 22 et/ou 23 mars 2025 | Boisbriand                   | Kick's Célébration     |
| Fin avril 2025            | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime          |
| 25 au 28 avril 2025       | Orlando, Floride             | Championnat du monde*  |
| Début mai 2025            | Gatineau                     | Lime Night Gala        |

\* Pour participer à cette compétition, il faut gagner une invitation (appelée *bid*). L'équipe tentera de gagner un *bid* à Adrénaline, à Ontario Championships, au Championnat provincial et à Kick's Célébration.

Élite Cheer Outaouais

www.elitecheeroutaouais.org • info@elitecheeroutaouais.org

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

## Circuit WORLDS (suite)

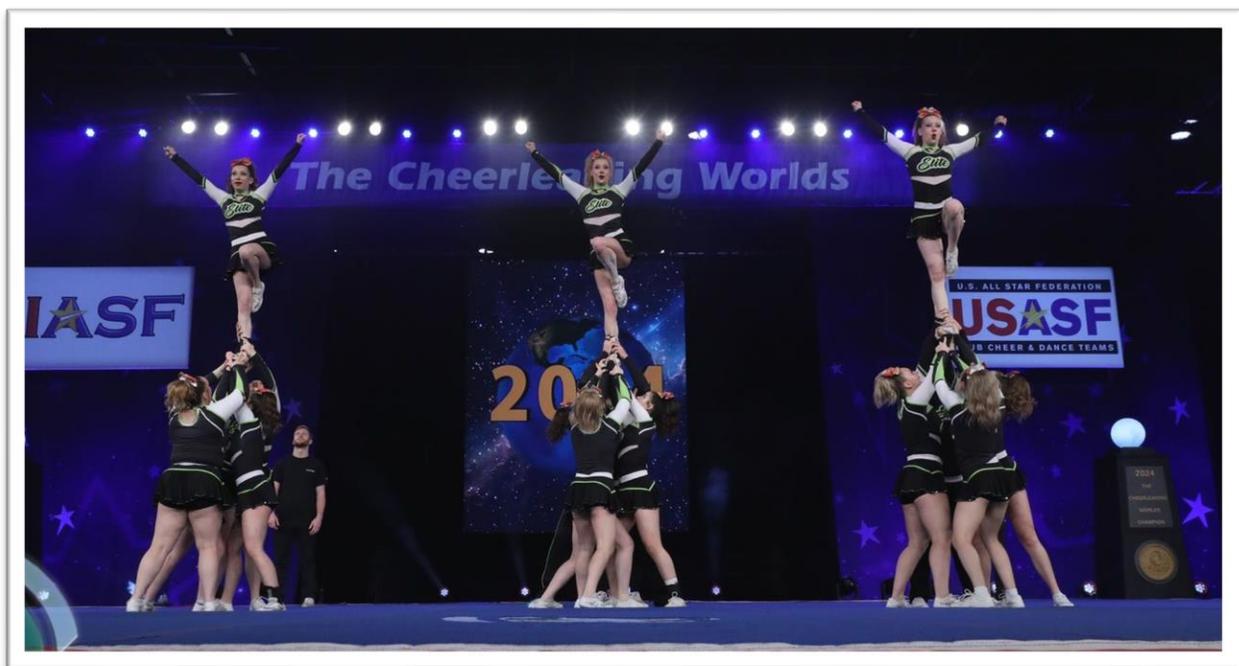
- **Total des frais liés au Championnat du monde : entre 3 000 \$ et 3 500 \$\*.**

Cela comprend ce qui suit ↓

- Frais administratifs et frais d'entraînement en Floride
- Billet d'avion
- Hébergement, transport et nourriture
- Frais d'inscription à la compétition et accès aux sites
- Ensemble de pratique Worlds

\* Ces frais sont estimatifs et pourraient être modifiés en fonction des tarifs en vigueur lors des réservations. Les renseignements sur les paiements seront communiqués en temps et lieu.

- Aussi à prendre en considération :
  - Les athlètes devront avoir un passeport valide et doivent pouvoir quitter le pays.
  - Les athlètes voyageront en groupe et seront hébergés en équipe également. Élite Cheer n'assurera pas l'organisation du voyage des proches qui souhaitent être spectateurs.
  - Des campagnes de financement pourront être organisés par les athlètes/parents.
  - Des commanditaires pourront être proposés par les athlètes/parents.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

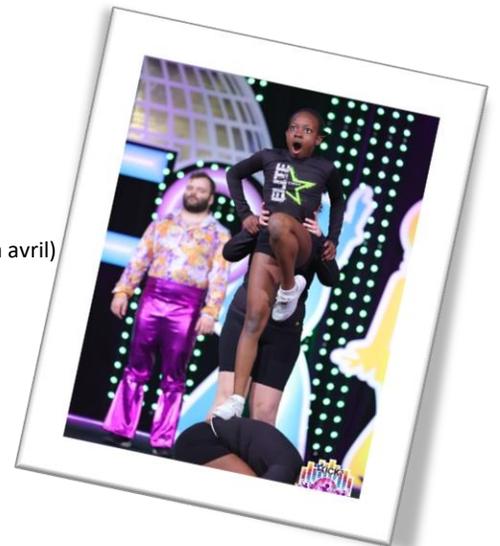
361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Programme précompétitif

Idéal pour les athlètes débutants qui aspirent à devenir de grand(e)s cheerleaders! Le tryout est obligatoire pour faire partie de l'une de nos équipes précompétitives. **Les groupes d'âge et les niveaux offerts peuvent varier à la suite des tryouts et selon le nombre d'inscription.**

## Initiation (U8 et U12)

- **Total des frais annuels : 980 \$.** Cela comprend ce qui suit ↓
  - Frais administratifs : 355 \$
  - Frais d'entraînement : 260 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 23 \$
  - Frais reliés aux compétitions : 252 \$
  - Frais relatifs à la musique : 25 \$
  - Vêtements obligatoires : 65 \$
- Paiement : 10 versements mensuels égaux de 98 \$ (juillet à avril)
- Saison de 37 semaines (début le 10 août 2024)
- 2 h 30 d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
- Participation à notre gala de fin de saison
- Frais supplémentaires :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 30 \$)
  - Chandail de compétition (environ 80 \$)
  - Souliers blancs multisports (environ 40 \$)
  - Déplacement et hébergement aux compétitions
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :



| Date(s)             | Lieu                         | Nom de l'événement |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| Fin novembre 2024   | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| 22 février 2025     | Saint-Hyacinthe              | Cheer Up           |
| 12 ou 13 avril 2025 | Longueuil                    | Kick's Cheer Cup   |
| Fin avril 2025      | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| Début mai 2025      | Gatineau                     | Lime Night Gala    |



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Programme récréatif

Notre programme récréatif est idéal pour faire découvrir le sport à votre enfant curieux! Il représente moins d'engagement de la part des athlètes et des parents. C'est l'occasion parfaite d'essayer quelque chose de nouveau! **Veillez noter que les groupes d'âge offerts peuvent varier selon les inscriptions.**

## U6 Novice

- **Total des frais par session : 230 \$**
  - Frais administratifs : 142 \$
  - Frais d'entraînement : 50 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 8 \$
  - Ensemble de pratique (t-shirt et boucle de cheerleading) : 30 \$
- Paiement : 2 versements de 115 \$ (deux premiers mois de la session)
- Session d'automne du 14 septembre 2024 au 23 novembre 2024
- Session d'hiver du 18 janvier 2024 au 27 avril 2024
- 1 h d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
- Frais supplémentaires :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 10 \$)
  - Souliers multisports
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :

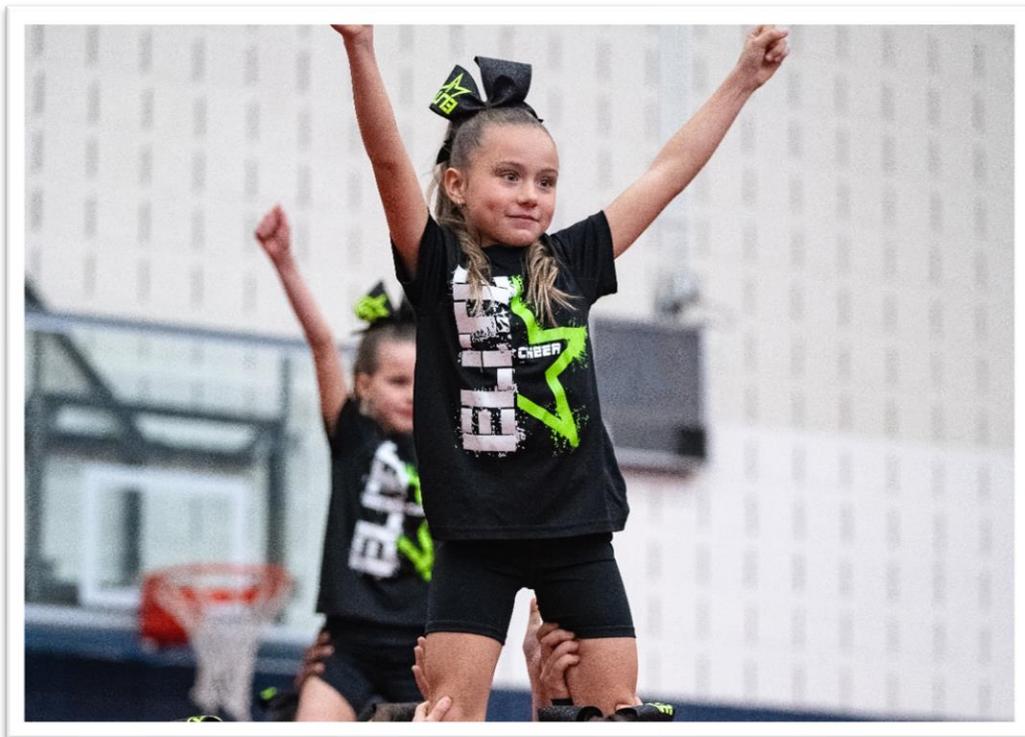
| Date(s)           | Lieu                         | Nom de l'événement |
|-------------------|------------------------------|--------------------|
| Fin novembre 2024 | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| Fin avril 2025    | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |



## U12 Novice

- **Total des frais par session : 285 \$**
  - Frais administratifs : 177 \$
  - Frais d'entraînement : 70 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 8 \$
  - Ensemble de pratique (t-shirt et boucle de cheerleading) : 30 \$
- Paiement : 2 versements de 142,50 \$ (deux premiers mois de la session)
- Session d'automne du 14 septembre 2024 au 23 novembre 2024
- Session d'hiver du 18 janvier 2024 au 27 avril 2024
- 1 h 30 d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
- Frais supplémentaires :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 10 \$)
  - Souliers multisports
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :

| Date(s)           | Lieu                         | Nom de l'événement |
|-------------------|------------------------------|--------------------|
| Fin novembre 2024 | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| Fin avril 2025    | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |



Élite Cheer Outaouais

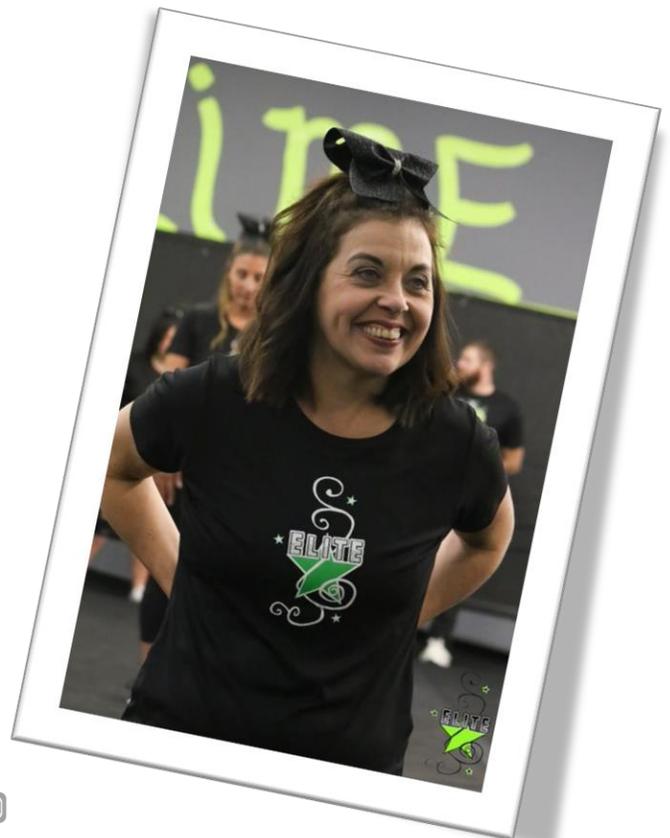
[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

## Maitres (Mom&Dad)

- **Total des frais par session : 285 \$**
  - Frais administratifs : 177 \$
  - Frais d'entraînement : 70 \$
  - Affiliation à Cheer Québec : 8 \$
  - Ensemble de pratique (t-shirt et boucle de cheerleading) : 30 \$
- Paiement : 2 versements de 142,50 \$ (deux premiers mois de la session)
- Session d'automne du 16 septembre 2024 au 23 novembre 2024
- Session d'hiver du 18 janvier 2024 au 27 avril 2024
- 1 h 30 d'entraînement par semaine (voir [l'horaire](#))
- Frais supplémentaires :
  - Affiliation à Cheer Canada (environ 10 \$)
  - Souliers multisports
  - Billets des spectateurs lors des événements
- Calendrier des événements obligatoires (modifiable) :

| Date(s)           | Lieu                         | Nom de l'événement |
|-------------------|------------------------------|--------------------|
| Fin novembre 2024 | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |
| Fin avril 2025    | Collège Nouvelles-Frontières | Lime Showtime      |



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Inscriptions et paiements

La totalité du processus est en ligne sur notre site Web, à [www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org). Veuillez noter qu'un rabais de 10 % est applicable à partir du deuxième enfant de la même famille (applicable à la saison la moins coûteuse).

Le dévoilement des équipes, notre Lime Reveal, aura lieu au gym le 14 mai 2024.

- 18 h : athlètes nées de 2012 à 2020
- 19 h 30 : athlètes nées en 2011 et avant

## UNE SAISON À MOITIÉ PRIX!

Nous assumerons la moitié des frais annuels de **deux personnes** qui procéderont à leur inscription entre le 15 et le 25 mai 2024!

## Systeme en ligne

- Inscription aux circuits NATIONAL et WORLDS : au plus tard le 30 mai 2024
- Inscription au circuit PROVINCIAL et au programme précompétitif : au plus tard le 30 juillet 2024
- Inscription au programme récréatif (session d'automne) : du 12 août au 7 septembre 2024
- Inscription au programme récréatif (session d'hiver) : du 16 décembre 2024 au 13 janvier 2025

Veuillez noter que les paiements commencent à la date du premier versement et se poursuivent pendant le nombre de mois déterminés pour ce programme (chaque mois à cette date). De plus, il n'est pas possible de changer le numéro de la carte de crédit utilisée. Si vous vous retrouvez dans cette situation, veuillez nous écrire un courriel.

## Congés et remboursements

Aucune pratique régulière n'aura lieu aux dates suivantes :

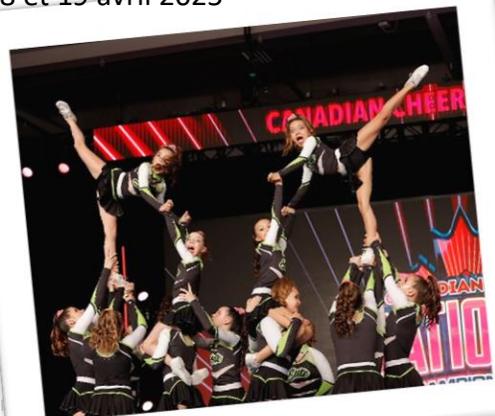
- 20 juillet au 4 août 2024
- 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025
- 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2024
- 1<sup>er</sup> au 7 mars 2025 (sauf Worlds)
- 12 et 13 octobre 2024
- 18 et 19 avril 2025

De plus, veuillez noter que les pratiques et compétitions ne sont pas remboursables en cas d'absence (maladie, voyage, blessure, etc.).



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)  
361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Com



## Politique d'abandon

Comme le cheerleading est un sport d'équipe où chaque membre apporte sa contribution à la chorégraphie, nous vous prions de bien réfléchir aux répercussions d'un abandon sur l'équipe. Nous vous invitons à discuter de vos problèmes et/ou de vos préoccupations à votre entraîneur, qui vous fournira des réponses et des explications sans hésiter. Il est également possible de communiquer avec la responsable technique au besoin.

Si toutefois le retrait de l'athlète s'avère être la meilleure solution, voici les frais relatifs à l'annulation de l'inscription selon la politique de [l'Office de la protection du consommateur](#). Pour procéder à une annulation, vous devez remplir notre formulaire d'abandon (dernière page du présent document) et nous le retourner par courriel.

**Annulation avant le début des cours** → Aucun frais.

**Annulation après le début des cours** → Si les cours sont commencés, vous devrez payer ces 2 montants :

- le coût des cours déjà suivis;
- les frais non remboursables applicables;
- une pénalité prévue par la loi. Cette pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.

## Politique de retard de paiement

Des frais de retard de 50 \$ seront imputés aux soldes qui demeurent impayés après le 10<sup>e</sup> jour du mois. Si ce solde est toujours dû après le 15<sup>e</sup> jour du mois, l'athlète ne sera plus admis aux pratiques et il pourrait être retiré de la chorégraphie. Un athlète dont le solde reste impayé après plus de 30 jours pourrait être expulsé d'Élite Cheer Outaouais.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Annexes



# Autres renseignements

## Catégories

Voici les détails des catégories que nous pourrions offrir cette saison. Ces catégories sont déterminées par [l'IASF](#) et nous ne pouvons pas les modifier.

**U6** : années de naissance de 2018 à 2021

**U8** : années de naissance de 2016 à 2020

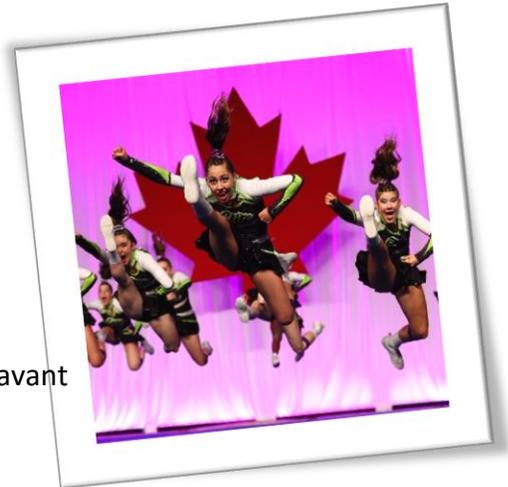
**U12** : années de naissance de 2012 à 2017

**U16** : années de naissance de 2008 à 2013

**U18** : années de naissance de 2006 à 2011

**Open** : années de naissance en 2009 ou avant

**Maîtres (Mom&Dad)** : années de naissance en 2006 ou avant



## Crossovers

Les crossovers consistent en une participation à deux équipes compétitives. Il s'agit d'un moyen intéressant d'augmenter le nombre d'heures de pratique d'un athlète et ainsi d'accélérer considérablement son développement dans toutes les sphères du sport (stunt, tumbling, sauts, endurance, musculation, etc.). De plus, le crossover peut permettre à un athlète d'expérimenter plus d'un niveau à la fois (par exemple, faire un crossover d'une équipe niveau 2 à une équipe niveau 3). Les entraîneurs pourraient demander à certains athlètes si le crossover les intéresse, mais vous pouvez également faire part de votre intérêt pour cette option à votre entraîneur et ce dernier sera en mesure d'évaluer les choix qui s'offrent à l'athlète. Les frais de crossover sont établis à 305 \$ (circuit provincial) et 575 \$ (circuit national), plus l'uniforme de l'équipe, au besoin.

## Physiothérapeute

Parce que la santé et la sécurité de nos athlètes est notre priorité absolue, nous sommes fiers de compter une physiothérapeute dans notre équipe. [Jaëlle Perrier](#) offre ses services aux athlètes dans le but premier de prévenir les blessures. Elle est aussi disponible pour des interventions sur place au besoin et nous accompagne en compétition. En plus de sa maîtrise en physiothérapie obtenue en 2018 à l'Université de Sherbrooke, elle possède une formation de premier répondant sportif. Elle a également participé à plusieurs compétitions de cheerleading au Québec au sein de l'équipe de physiothérapeutes.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Règlements Élite Cheer

Comme nous avons à cœur la pratique sécuritaire ainsi que l'intégrité de notre sport, nous avons mis en place certaines règles visant à assurer une saison des plus agréables à tous les membres de notre association. Veuillez lire attentivement ce qui suit.

## Présence aux pratiques et aux événements

- La présence à toutes les pratiques et à tous les événements (à l'exception des démonstrations) est obligatoire;
- Si vous devez vous absenter pour des raisons valables (vacances, maladies, etc.), vous êtes tenu d'aviser directement votre entraîneur (et non le club par courriel ou sur Facebook) le plus rapidement possible;
- 3 absences non motivées et/ou non valables au cours de la saison pourraient entraîner l'expulsion de l'athlète;
- Les athlètes doivent arriver à l'heure et prêts. Les retards doivent également être signalés directement à votre entraîneur à l'avance.

## Code vestimentaire et règles de sécurité

- Lors des entraînements, les athlètes doivent porter des vêtements de sport ajustés au corps et des souliers appropriés. Lors des compétitions, les athlètes doivent porter l'uniforme de compétition;
- Lors des entraînements et des événements, il est interdit de porter des bijoux ou de mâcher de la gomme;
- Lors des entraînements et des événements, il est interdit d'être sous l'effet de l'alcool ou de la drogue.
- Les cheveux doivent être attachés en tout temps.

## Autres

- La présence des parents aux entraînements est interdite;
- En cas de blessure, l'athlète et/ou les parents s'engagent à consulter un professionnel de la santé le plus rapidement possible et à assurer un suivi régulier auprès de l'entraîneur;
- Votre comportement représente directement Élite Cheer Outaouais, c'est pourquoi une conduite exemplaire est attendue de tous les athlètes et parents lors des entraînements et des événements, ainsi que sur les réseaux sociaux;
- Un acte répréhensible de la part d'un athlète ou d'un parent lors d'un entraînement ou d'un événement envers un athlète ou parent (de notre association ou d'une autre) pourrait entraîner l'expulsion de l'équipe.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Horaire

Voici l'horaire des pratiques pour la saison 2024-2025. Il pourrait être modifié en cours de saison au besoin.

## PROGRAMME RÉCRÉATIF

| Nom de l'équipe | Catégorie d'âge   | Horaire de pratique  |
|-----------------|-------------------|----------------------|
| Believe         | U6                | Samedi de 8h à 9h    |
| Fierce          | U12               | Samedi de 8h30 à 10h |
| Fearless        | Maîtres (Mom&Dad) | Lundi de 19h30 à 21h |

## PROGRAMME PRÉCOMPÉTITIF

| Nom de l'équipe | Catégorie d'âge | Horaire de pratique   |
|-----------------|-----------------|-----------------------|
| Shine           | U8              | Samedi de 9h30 à 12h  |
| Infinity        | U12             | Samedi de 11h à 13h30 |

## PROGRAMME COMPÉTITIF, CIRCUIT PROVINCIAL

| Nom de l'équipe | Catégorie d'âge | Horaire de pratique    |                       |
|-----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| Miss Lime       | U8              | Lundi de 17h30 à 19h30 | Samedi de 14h à 16h   |
| Blast           | U12             | Jeudi de 17h30 à 19h30 | Samedi de 13h à 15h   |
| Code Black      | U16             | Lundi de 18h30 à 20h30 | Samedi de 15h à 17h   |
| HotShots        | Open            | Jeudi de 19h30 à 21h30 | Dimanche de 19h à 21h |

## PROGRAMME COMPÉTITIF, CIRCUITS NATIONAL ET WORLDS

| Nom de l'équipe | Catégorie d'âge | Horaire de pratique     |                           |
|-----------------|-----------------|-------------------------|---------------------------|
| Trust           | U12, niveau 1   | Mercredi de 17h30 à 20h | Dimanche de 9h à 12h      |
| Prodigy         | U12, niveau 2   | Mardi de 17h30 à 20h    | Dimanche de 11h à 14h     |
| Legacy          | U16, niveau 2   | Jeudi de 17h30 à 20h    | Dimanche de 17h à 20h     |
| Purple Lux      | U16, niveau 3   | Mercredi de 18h30 à 21h | Dimanche de 13h à 16h     |
| Rise            | U18             | Mardi de 19h à 21h30    | Dimanche de 15h à 18h     |
| Pulse*          | Open            | Mardi de 18h30 à 21h30  | Dimanche de 18h30 à 21h30 |

\* Tous les entraînements de Pulse ont lieu au Collège Nouvelles-Frontières.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

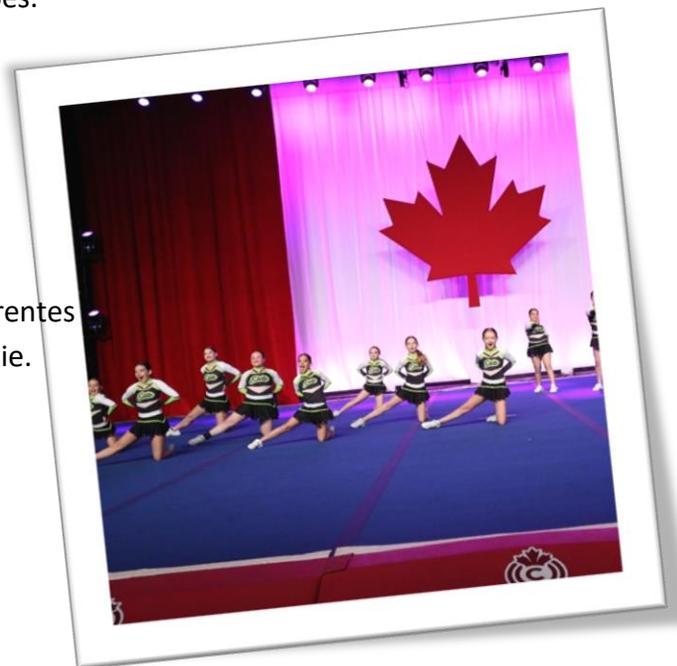
361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

# Tryouts

Il est obligatoire de participer à l'un de nos tryouts pour faire partie de l'une de nos équipes compétitives ou précompétitives. Le tryout est un processus de classement qui permet à nos entraîneurs qualifiés et expérimentés de déterminer quelle équipe convient le mieux aux habiletés et aux besoins de chaque athlète.

L'inscription en ligne est obligatoire pour participer aux tryouts. Consultez le [www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org).

- Tryouts réguliers (5 \$ pour les nouveaux athlètes; gratuit pour les athlètes de la dernière saison) :
  - 7 au 10 mai 2024
  - Inscription en ligne obligatoire
  - Place garantie dans l'une de nos équipes si vous participez à ces tryouts
- Tryouts de reprise (5 \$ pour les nouveaux athlètes; gratuit pour les athlètes de la dernière saison) :
  - 16 août 2024
  - Inscription en ligne obligatoire
  - Classement en fonction des places disponibles et des besoins des différentes équipes.  
Une place n'est PAS garantie.
- Tryouts privés (15 \$ pour tous)
  - Sur rendez-vous :  
[info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)
  - Classement en fonction des places disponibles et des besoins des différentes équipes. Une place n'est PAS garantie.



Élite Cheer Outaouais

[www.elitecheeroutaouais.org](http://www.elitecheeroutaouais.org) • [info@elitecheeroutaouais.org](mailto:info@elitecheeroutaouais.org)

361 boulevard Maloney Ouest, porte 14 (derrière Compétence Outaouais)

## FORMULAIRE D'ABANDON Élite Cheer Outaouais

L'annulation de l'inscription entrera en vigueur à la date de réception, par courriel, du présent formulaire.

|   |  |
|---|--|
| <b>Date de l'abandon :</b>                                  |  |
| <b>Nom complet de l'athlète :</b>                           |  |
| <b>Programme (compétitif, précompétitif ou récréatif) :</b> |  |
| <b>Équipe :</b>   |  |
| <b>Raison de l'abandon :</b>                                |  |

|  |                     |
|--|---------------------|
| <b><i>Cette section est réservée à l'administration.</i></b> |                     |
| Reçu par :   | Date de réception : |
| Montant du remboursement ou à percevoir :                    |                     |
| Signature :  |                     |

Signature du parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

